

Меню на 11.12.2023г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,15	200/10	232
Какао с молоком	7,84	200	160
Хлеб пшеничный	1,96	40	96
Итого	35,09		620
<b>Завтрак 2</b>			
Сочни с творогом	26,91	100	312
Чай с сахаром с лимоном	2,52	200/10	65
Яблоки свежие	8,04	150	110
Итого	37,47		487,00
<b>Обед</b>			
Груши свежие	13,04	120	85
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	35,07	250/10/40	255
Бифштекс	37,97	75	188
Каша ячневая вязкая	3,81	150	154
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	97,22		1 050
<b>Ужин-1</b>			
Салат из моркови с изюмом	4,47	100	96
Рыба тушеная с луком со сметаной (минтай)	17,53	75/5	190
Макароны отварные	6,52	200	284
Чай с шоколадными конфетами	33,39	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
	64,85		826
<b>Ужин- 2</b>			
Котлы кумеч	10,64	100	303
Сок фруктовый	11,80	200	100
	22,44		403
Всего	257,07	-	3 386

Директор  
Зав.столовой

